|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA** | |
| **Data e hora do exame: / / Horario. : .** | |
| **Médico: OSWALDO PAVAN Telefone: (27) 3038-8989 OU (27) 99633-8383** | |
| **AVISO IMPORTANTE** | O acompanhante deverá vir buscar seu paciente, pois recomendamos que mesmo não dirija após o exame, e tão pouco ir embora desacompanhado. Caso haja algum imprevisto desmarcar o exame 48 horas de antecedência. Trazer pedido médico altorizado pelo convêncio quando necessario. No dia do exame trazer os medicamentos composto no **Kit collono (escopolamina, simenticona e short que contem no kit).** No dia do exame, para facilitar o procedimento homens devem vir de bermuda e mulheres de vestido ou saia. |
| **RECEITUÁRIO** | **COLONO KIT - (PHARMA ESTÉTICA FARMACIA DE MANIPULAÇÃO)**  **27- 99745-5070 ou 2104-8585** *(entrega em até 24 horas)* |
| **7 DIAS ANTES DO EXAME** | Suspender o uso dos medicamentos: AAS, ASPIRINA,CLOPIDOGREL, MAREVAN, TICLID OU QUALQUER OUTRO ANTIAGREGANTE PLAQUETÁRIO OU ANTICOAGULANTE. |
| **1 DIAS ANTES DO EXAME** | **NÃO COMER:** Carne vermelha, feijão, folhas (alface, espinafre, couve, brócolis, etc), alimentos com sementes/caroços (laranja, uva, goiaba, quiabo, tomate, etc), frutas, cebola, pão/biscoito integral, linhaça, granola, sorvete, chuchu, abobrinha.  **PODE COMER:** Café, frango, peixe, pão francês ou de forma (**não pode comer os integrais**), biscoito de água e sal ou maisena, torradas, arroz bem cozido, batata cozida, ovo cozido, polenta bem molinha, macarrão ao alho e óleo (não colocar molho), gelatinas, Gatorade de cor clara, sucos coados de cor clara, água de coco (não pode comer o coco), polvilho doce/azedo, leite  e queijo, pão de queijo. |
| **VÉSPERA DO EXAME** | **PODE COMER até às 18:00 horas da véspera do exame *(não comer nada após esse horário – apenas líquidos)*. Pode tomar líquidos até 2 horas antes do exame *(não tomar após esse horário)*** |
| 1. Tomar primeiro sachê de **PICOSULFATO DE SODIO** às 10:00h (MANHÃ); 2. Tomar segundo sachê de **PICOSULFATO DE SODIO** às 18:00h (TARDE).   **Modo de preparo do PICOSULFATO DE SODIO**:   1. Dissolver o conteúdo do sachê em copo de 150 ml de água em temperatura ambiente; 2. Mexer por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar - NÃO COLOCAR NA GELADEIRA. 3. Ao esfriar, beba a solução. 4. Beber pelo menos 5 copos de 250ml de líquidos claros nas horas seguintes após cada sachê. |
| **DIA DO EXAME** | Tomar 500ml de **MANITOL 20%** 4 horas antes do exame, diluir em 500 ml de agua bem gelada **(TOMAR TODO O LÍQUIDO, EM UM INTERVALO DE NO MAXIMO 1 HORA)**. Em caso de náuseas tomar **Ondansetrona 8 mg** de 8 em 8 horas.  Tomar bastante líquido (Água ou Água de Coco, Gatorade de cor clara) até 2  horas antes do exame. |